



# STUDIO DANZA & FITNESS

orari corsi anno 2025/2026

## DANZA BAMBINI E RAGAZZI

### Caraibico Under 18

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8-12 ANNI 17:00 - 18:30	9-13 AVANZATO 17:15 - 18:45	13-18 INTERM. 17:00 - 18:30	6-7 ANNI 17:00 - 18:00
		13-18 AVANZATO 18:30 - 20:00	13-18 BASE 18:00 - 19:30

### Danza Classica

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
3-4 PROPEDEUTICA 16:30 - 17:30	6-8 ANNI 16:30 - 17:30	9-11 BASE 17:30 - 18:30
5-6 PRE-DANZA 17:30 - 18:30	9-11 AVANZATO 17:30 - 18:30	

### Modern

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
12+ ANNI 18:30 - 19:30	6-8 ANNI 16:30 - 17:30
	9-11 ANNI 18:30 - 19:30

### Hip Hop

VENERDÌ
5-10 ANNI 16:30 - 17:30
11-15 ANNI 17:30 - 18:30

### Danze Latine

VENERDÌ
5-10 ANNI 16:30 - 17:30
11-15 ANNI 17:30 - 18:30

### Break Dance

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
1° ANNO 16:30 - 17:30	1° ANNO 16:30 - 17:30
2° ANNO 17:30 - 19:00	2° ANNO 17:30 - 19:00

## FITNESS E ARTI MARZIALI

### Programma Fitness & Arti Marziali

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
GINN. DOLCE 9:30 - 10:30	GINN. DOLCE 9:30 - 10:30	TAI CHI 18:30 - 20:30

Settimana di prova dal  
**15 SETTEMBRE**

**CARAIBICO UNDER 35**

**Bachata Sensual**

MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
INTERMEDIO 21:30 - 22:45	BASE 20:15 - 21:30

**Salsa Cubana**

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
INTERMEDIO 20:15 - 21:30	AVANZATO 21:30 - 22:45
BASE 21:30 - 22:45	

**CARAIBICO ADULTI**

**Bachata Sensual**

GIOVEDÌ
BASE 20:15 - 21:30
INTERM/AVANZ 20:15 - 21:30

**Salsa Cubana**

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
BASE 20:15 - 21:30	AVANZATO 21:30 - 22:45
INTERMEDIO 21:30 - 22:45	

**DANZA ADULTI OVER 18**

**Gestualità**

MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
LADY - BASE 19:15 - 20:15	MEN 19:00 - 20:00
LADY - INTERM. 20:15 - 21:15	

**Salsa On 2**

MARTEDÌ
LADY E MEN STYLE 19:00 - 20:00
INTERMEDIO 20:00 - 21:00
AVANZATO 21:00 - 22:00

**Danze Orientali**

MERCOLEDÌ
OPEN 1 18:45 - 19:45
OPEN 2 20:00 - 21:00

**Country**

GIOVEDÌ
BASE 20:30 - 21:30
AVANZATO 21:30 - 22:30

**Ballo Liscio**

VENERDÌ
BASE 20:15 - 21:15
INTERMEDIO 21:15 - 22:15

**Classica**

MARTEDÌ
OPEN 20:30 - 21:30

Settimana di prova dal  
**15 SETTEMBRE**